

| | | |
|----|---|---|
| 1. | Наименование проекта | «Быть здоровым-здорово!» |
| 2. | Срок реализации проекта: | 12 месяцев |
| 3. | Организация-заявитель, предлагающая проект | Учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения «Теплый дом» (далее УТЦСОН «Теплый дом») |
| 4. | Адрес организации | Гродненская область, Сморгонский район, г.Сморгонь, ул.Кутузова, 15А Электронная почта: teplidom@teplidom.by |
| 5. | Информация об организации | <p>УТЦСОН "Теплый дом" создан в 2003 году, действует на основании Устава, утвержденного решением Сморгонского районного исполнительного комитета от 30.05.2006 года № 499. Учредителем является районный исполнительный комитет.</p> <p>УТЦСОН "Теплый дом" осуществляет на территории района деятельность по организации социального обслуживания граждан, оказанию мер социальной поддержки.</p> <p>Основные направления деятельности центра:</p> <ul style="list-style-type: none"> - участие в отслеживании социально-демографической ситуации и разработке предложений по совершенствованию социального обслуживания населения на территории района; - оказание социальных услуг на дому (социального работника, сиделки, няни); - организация ухода и социальной реабилитации в условиях дневного (круглосуточного) пребывания в учреждении; - социальная реабилитация, абилитация инвалидов; - психологическая помощь; - помощь жертвам домашнего насилия и семейного неблагополучия; - социальный патронат лиц, освобожденных из мест лишения свободы, зависимых от психоактивных веществ и др.; - осуществление функций по опеке и попечительству в отношении совершеннолетних лиц, признанных недееспособными или ограниченно дееспособными; - социальная поддержка многодетных семей, семей с детьми-инвалидами; - оказание социальной помощи иным социально уязвимым категориям граждан (материальная |

| | | |
|-----------|---------------------------------|--|
| | | помощь из ФСЗН, гуманитарная помощь, обеспечение техническими средствами социальной реабилитации, а также иные виды |
| 6. | Руководитель организации | Директор - Олехно Людмила Викторовна, телефон: 80159238311 |
| 7. | Цель проекта | Улучшение качества жизни пожилых граждан, находящихся на надомном обслуживании, повышение качества оказания социальных услуг, обучение социальных работников, помощников по уходу методам профилактики неинфекционных заболеваний, оказания первой медицинской помощи и повышения их мобильности. |
| 8. | Задачи проекта | <p>-Обучить социальных работников и помощников по уходу методам профилактики неинфекционных заболеваний, оказанию первой медицинской помощи.</p> <p>-Организовать деятельность социальных работников и помощников по уходу по профилактике неинфекционных заболеваний пожилых граждан, через услуги «Санаторий на дому».</p> <p>- Повысить мобильность социальных работников и увеличить количество граждан, нуждающихся в социальной помощи, посредством приобретения велосипедов и электровелосипедов.</p> <p>- Организовать контроль за состоянием здоровья обслуживаемых граждан путём обучения их навыкам самоконтроля общего состояния здоровья с использованием тонометров и глюкометров.</p> <p>- Повысить оперативность и доступность оказания экстренной и первой медицинской помощи посредством обеспечения социальных работников, помощников по уходу сумками-аптечками.</p> <p>- Обеспечить информационное сопровождение проекта посредством размещения информации на сайтах учреждения здравоохранения «Сморгонская центральная районная больница», УТЦСОН «Теплый дом», в социальных сетях, в СМИ, распространения буклетов, информационных листовок.</p> |
| 9. | Описание проекта | Целевая группа проекта: 120 человек из числа социальных работников, помощников по уходу. |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>950 нетрудоспособных граждан, получателей социальных услуг на дому.</p> <p>Краткое описание мероприятий в рамках проекта: На сегодняшний день в Сморгонском районе проживают около 10 тысяч пожилых граждан и инвалидов. Практически 95% граждан пожилого возраста старше 70 лет состоят на медицинском учёте по заболеваниям – артериальная гипертензия, стенокардия, сахарный диабет, инфаркт миокарда, инсульт. Важнейшим шагом по предотвращению инвалидности и летального исхода от вышеуказанных заболеваний является профилактика неинфекционных заболеваний среди населения.</p> <p>По данным УЗ «Сморгонская центральная районная больница» на территории Сморгонского района в 2025г. возросло количество сердечно – сосудистых заболеваний и сахарного диабета.</p> <p>Гражданам пожилого возраста и инвалидам оказывают медицинскую помощь врачи амбулаторий и фельдшеры фельдшерско-акушерских пунктов (далее - ФАП). Нагрузка на медицинский персонал с каждым годом возрастает. Основными источниками помощи и информации для пожилых граждан являются, помимо работников ФАПа, социальные работники, родственники и соседи.</p> <p>Часто пенсионеры обращаются к социальным работникам с просьбами измерить давление, так как у большинства из них не имеется тонометров или они не умеют ими пользоваться.</p> <p>Ожидаемые результаты: В рамках реализации проекта при помощи специалистов медицинского колледжа будет организовано обучение социальных работников и помощников по уходу методам профилактики неинфекционных заболеваний. Социальные работники, помощники по уходу будут обеспечены приборами измерения артериального давления и глюкометрами, сумками-аптечками, благодаря чему смогут вовремя заметить обострение заболевания.</p> <p>Будут разработаны брошюры и буклеты по профилактике неинфекционных заболеваний и распространены среди целевых групп.</p> |
|--|--|---|

| | | |
|-------------------|---|---|
| | | <p>В рамках «Школы социального работника» пройдут обучающие семинары и круглые столы для социальных работников и помощников по уходу.</p> <p>Для социальных работников, помощников по уходу будут приобретены сумки-аптечки для оказания помощи в экстренной ситуации, велосипеды и электровелосипеды, для повышения их мобильности и увеличения охвата граждан, нуждающихся в помощи.</p> <p>Таким образом, все вышеуказанные мероприятия будут содействовать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышению качества жизни пожилых граждан, - повышению качества и доступности оказания социальных услуг, - обеспечению контроля за самочувствием и состоянием здоровья пожилых граждан. <p>Информация о проведенных мероприятиях опубликуется на сайтах УТЦСОН «Теплый дом», в социальных сетях, в СМИ.</p> <p>Ответственное лицо: Анна Макаревич заведующая отделением социальной помощи на дому УТЦСОН «Теплый дом», телефон 80333905195</p> |
| <p>10.</p> | <p>Обоснование социальной значимости проекта</p> | <p>Обеспечение социальных работников, помощников по уходу медицинскими аппаратами (тонометрами и глюкометрами) с целью контроля за состоянием здоровья пожилых граждан, находящихся на домашнем обслуживании, позволит снизить вероятность обострения неинфекционных заболеваний пожилых граждан, мотивировать людей пожилого возраста поддерживать здоровый образ жизни, сохранять и укреплять их здоровье.</p> <p>Приобретение велосипедов, электровелосипедов, сумок-аптечек для социальных работников и помощников по уходу позволит повысить их мобильность и увеличить охват людей, нуждающихся в социальной помощи, оказать первую медицинскую помощь.</p> <p>Реализация всех мероприятий будет направлена на повышение качества жизни пожилых граждан, улучшение их самочувствия и состояния здоровья.</p> |
| <p>11.</p> | <p>Деятельность после окончания проекта</p> | <p>В результате реализации проекта образуется определенное количество людей, обученных профилактике неинфекционных заболеваний и умеющих пользоваться тонометрами и</p> |

| | | |
|------------|-------------------------|--|
| | | <p>глюкометрами, оказывать первую медицинскую помощь. В дальнейшем количество этих людей будет оставаться стабильным и даже увеличиваться в результате распространения знаний по профилактике неинфекционных заболеваний и передачи навыков пользования приборами.</p> <p>Знания, полученные социальными работниками и помощниками по уходу в процессе реализации проекта, позволят им пропагандировать профилактику неинфекционных заболеваний и здоровый образ жизни как среди пожилых граждан, так и у своего ближайшего окружения – в кругу семьи, соседей, сотрудников, что будет способствовать распространению основ здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний среди населения. Также социальные работники будут использовать полученные знания и в дальнейшем в своей работе с пожилыми гражданами.</p> <p>Повысится доступность и улучшится качество оказываемых услуг посредством укрепления материально-технической базы УТЦСОН «Теплый дом».</p> <p>Повысится доступность информации по профилактике неинфекционных заболеваний не только для целевой группы проекта, но и жителей Сморгонского района посредством размещения информации на сайтах учреждения здравоохранения «Сморгонская центральная районная больница», УТЦСОН «Теплый дом», социальных сетях, публикаций в СМИ.</p> <p>Повысится мобильность социальных работников и помощников по уходу, оперативность оказания первой медицинской помощи, увеличится охват социальными услугами пожилых граждан, нуждающихся в социальной помощи.</p> |
| 12. | Бюджет проекта | 10000 долларов США |
| 13 | Средства донора | 9500 долларов США |
| 14 | Софинансирование | 500 долларов США |